

活血化癥治痛症

現代的都市人，多因工作緊張，休息時間少，有些人更是吃三不沾，又缺少運動，造成體內血液循環不好，氣滯血瘀，肝氣鬱結，氣虛腎弱等症狀。

中醫古著《素問·舉痛論》說「百病始於氣也」。「正氣存內，邪不可干；邪之所湊，其氣必虛」。所以，氣滯血瘀，經絡閉阻或寒邪凝結，痰濕郁阻，肝氣郁滯的患者，出現的臨床症狀有全身痛：頭痛、胸悶、胸痛、脅痛、頸肩、腰背、腿痛、坐骨神經痛、胃痛、煩燥、失眠等等。

婦科病：如痛經、閉經、乳房脹痛或皮膚病等等。更嚴重者造成心血管病，高血壓，高血脂，中風，甚至腫瘤，癌症等。

張先生，59歲，專業人士

自述：四至五年前輕微中風入院，要服降壓丸等。近一年常左側偏頭痛、頭暈、睡眠欠佳、心跳、胸悶、胸痛、頸背肩痛、

手脚麻痺、胃氣脹等，感疲倦、乏力，精神憔悴。病者脈緩，苔白，舌淡，唇紫黑。
症屬：肝氣郁阻，氣滯血瘀，腎虛脾濕。

治療：對症取穴：百會，四神聰，率谷，風池，膻中，內關，足三里加耳尖或大椎放血。

陳小姐，17歲，學生

自述：痛經，頸背腰痛（X光片確診脊椎側彎），胃痛，經期不準，鼻敏感，易感冒，脫髮等。患者因功課作業多，學習緊張，來經時疼痛難忍，臉青口唇白，脈弱，苔白，舌淡。

症屬：寒邪凝滯，氣滯血瘀。
治療：取行氣活血化癥，溫通絡脈為主。

痛經取穴：嬰元、歸家、三陰交加耳穴。

胃痛：中脘、三三三。
胃脘飽脹：中脘、膈下、腎俞、三三三。
（粵語）
三三三。

日已在文匯報的《醫壇突破》中提到預防頸椎病要從青少年做起。因香港的小學生書包太沉重，這問題並沒有引起關注。（

治療氣滯血瘀症，中醫除了針灸，還可用游離，刺絡放血，這刺絡等。

刺絡療法在中國已有數千歷史，中醫古著《黃帝內經·素問》中說：「氣盛膿血聚者，可以石之針破去之……」刺絡放血，可行血化癥，通經活絡，臨床多用於實証、痛証、皮膚病等。也用於虛証或痰症，甚至用於急救等等一百多種疾病。如：頭痛、咽喉痛的患者，只在耳尖或大椎放出幾滴血，病人可即時感覺到空氣減輕，體會到中醫醫學之神奇。

李國賢

如要查詢可致電2391 6447或瀏覽
網頁 www.nyabchik.com